

PADEL



LAMBERT CLUBE
PADEL & TÉNIS

NÃO devem jogar as pessoas que

- Tenham estado em contacto com alguém infetado nos últimos 14 dias.
- Tenham sintomas de doença, nomeadamente, tosse, febre, dificuldade respiratória, dor de garganta, dores musculares, alterações do paladar e/ou do olfato. Deves estar disponível para que te seja medida a temperatura.
- Pertencam a um grupo considerado de risco (contacto com doente COVI-19 ou comorbilidades).

ANTES de vires jogar/ter aula

- Aconselhamos que uses bolas novas e troques com frequência o overgrip da tua raquete.
- Acede ao clube pela entrada mais próxima do campo onde está o teu treinador. Acede à receção pela entrada mais próxima do campo de ténis (corredor mais largo) ou pelo topo do campo Nicola.
- A circulação no clube deve ser feita respeitando na íntegra todas as recomendações da DGS, nomeadamente a distância mínima de 2m entre as pessoas. Cede a passagem sempre que necessário.
- Todos os praticantes (alugueres ou aulas) deverão chegar e sair da zona dos campos o mais perto possível da hora de início e fim do jogo/aula.
- Lava as mãos antes de qualquer jogo/aula. As casas de banho estarão abertas apenas para uso de emergência e para lavar as mãos. Devem ser usadas por 1 pessoa de cada vez.
- Espera que todos os jogadores que estão no campo saiam antes de entrares, mantendo sempre a distância regulamentar.
- Entre cada jogo haverá higienização de eventuais pontos de contacto pelo que poderás ter que esperar que a mesma esteja concluída e que quem a fez te dê indicação de poderes entrar.
- É fornecido desinfetante de mãos no campo, usa-o sempre que tenhas tocado em algo que não te pertence.
- Neste período não alugamos bolas, e o aluguer de raquetes obriga a colocação/compra de overgrip (1,5€/cada) que deve ser colocado e retirado pelo jogador após desinfeção das mãos e a raquete entregue na receção para desinfeção. A raquete é de uso pessoal e não deve ser partilhada.



LAMBERT CLUBE
PADEL & TÊNIS

DURANTE a aula

- Não esqueças o distanciamento social também durante o treino.
- No final do treino, caso tenhas usado tubo para recolher bolas, deves higienização.
- As raquetes não devem ser partilhadas em nenhum momento!
- Lava as mãos no fim da aula!

DURANTE o jogo

- Só podem estar em campo 4 pessoas no máximo.
- Limita ao máximo as trocas de lado de campo.
- As raquetes não devem ser partilhadas em nenhum momento!
- Evita contactos desnecessários em qualquer superfície do campo (rede, vedação, malha ou vidros).
- Passa o álcool gel que disponibilizamos no campo nas mãos, em especial antes e depois do teu jogo de serviço.
- As portas do campo devem estar sempre abertas. Não a feches nem durante nem quando terminares o jogo.
- Lava as mãos no fim do jogo!

Receção / Pagamentos

- Privilegia o pagamento por transferência bancária (basta enviáres comprovativo para info@lambertclube.com) ou Mbway ou Multibanco. Se não for possível tenta trazer a quantia certa.
- Deve entrar apenas 1 pessoa de cada vez na receção.
- É fornecido desinfetante de mãos na receção. Usa-o antes e depois do pagamento.

Obrigado!!!